



Wissenswertes

Seinen Ursprung fand die traditionelle Thai-Massage in Indien. der Leibarzt Buddhas soll diese Techniken nach Thailand gebracht haben.

König Rama III ließ in Bangkoks großem Volkstempel, genannt "Wat Po" diese Eremiten-Yogis aus Stein erstellen. Diese Lehrer, als Weise verehrt, sollen das Wissen für die Menschen nach ihrer Zeit bewahren.

Egal ob traditionelle Asiatische- oder Wellnessmassage - genießen Sie dieses Stück uralter Kultur aus Asien.



Unsere Öffnungszeiten

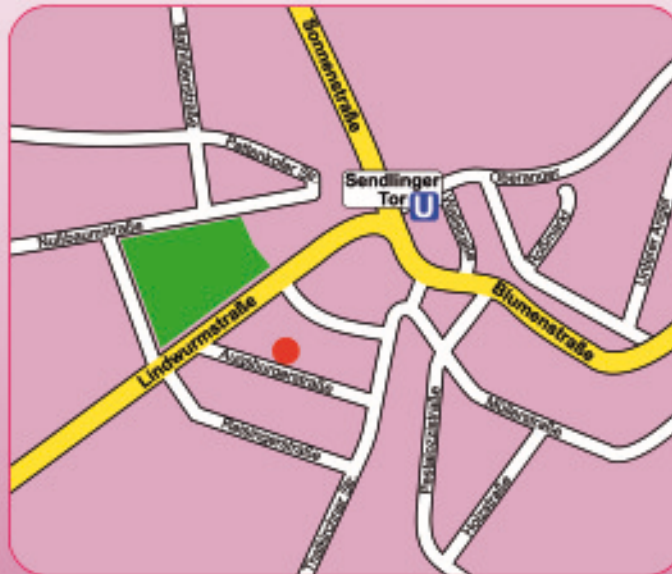
Montag bis Samstag:
10.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Sonntag:
Termine nach Absprache

Feiertags geschlossen



So finden Sie zu uns:



DUSITA

Dusita Wellness & Spa

Augsburger Str. 1
(im Glockenbachviertel)
80337 München

Tel.: 089 - 13 94 56 39
Mobil: 0176 - 63 43 28 45
e-Mail: ph.townow@live.de



Massagen · Wellness · Spa



www.asiamassagen.de

Klassische Massage

Die Massage im weitesten Sinne ist eines der ältesten Heilmittel der Menschheit. Die gezielte Anwendung von Massagen zur Heilung hat ihren Ursprung sehr wahrscheinlich im Osten Afrikas und in Asien. Über den griechischen Arzt Hippokrates und seine medizinische Schule gelangt die Massage letztendlich nach Europa.

Thaimassage

Die traditionelle Thai-Massage (TTM) ist eine Massage-Technik, die in Thailand unter der thailändischen Bezeichnung Nuad Phaen Boran bekannt ist, was soviel bedeutet wie „uralte heilsame Berührung“. Im westeuropäischen Raum nennt sie sich auch Thai-Yoga-Massage. Die Thai-Massage besteht aus passiven, dem Yoga entnommenen Streckpositionen und Dehnbewegungen, Gelenk-mobilisationen und Druckpunktmassagen.

Ölmassage

Die Öl-Massage verbindet die Techniken der traditionellen Thai Massage mit erwärmten Ölen. Verleiht frische Energie bei Erschöpfung, stärkt das Immunsystem und die körpereigenen Selbstheilungskräfte, mobilisiert Stoffwechsel und Lymphfluss. Sie ist eine sanfte und entspannende Alternative zur traditionellen Massage.

Kräuterstempel

Die Kräuterstempelmassage ist eine Massageform unter Zuhilfenahme von Kräuterstempeln. Diese werden mit heißem Wasserdampf erwärmt. Ziel ist die Entspannung durch Wärme, Massage und die Wirkung bzw. Düfte der Kräuter. Kräuterstempel sind faustgroße Beutelchen aus Gaze, Leinen- oder Seidenstoff, die mit speziellen Kräutern, Gewürzen, Pflegewirkstoffen und Essenzen gefüllt sind.

Chocolate Massage

Hot Chocolate Massage ist eine therapeutisch mittlerweile anerkannte Massage-Art, für die man in Kosmetik- und Massageschulen eine Ausbildung machen kann. Dabei wird hier nicht mit gewöhnlicher Ess-Schokolade gearbeitet, sondern mit einer ganz besonderen Mischung. Diese besteht aus einer besonders wirkstoffhaltigen Kakaosorte, Shea-Nuss-Butter und Mandelöl.

Honig Massage

Die Honigmassage ist eine alte Heilmethode aus der russisch-(ukrainischen) Volksheilkunde und der tibetischen Medizin. In den osteuropäischen Ländern wird sehr viel mit Honig gearbeitet - einem uralten, bewährten und gut verfügbaren Volksheilmittel. Sowohl innerlich wie äußerlich kann man Honig einsetzen.

Kerzen Massage

Eine Massage bei der mit dem warmen Wachs von ganz speziellen Kerzen gearbeitet wird. Die Schmelztemperatur dieser Kerzen liegt bei 50 - 60 °C, sodass man das flüssige Wachs direkt auf die Haut geben kann. Neben auserwählten hochwertigen Wachsen wird Kokosöl verwendet, hinzu kommen ätherische Öle.

Hot Stone

Die Hot Stone Massage ist eine Massageform unter Zuhilfenahme von aufgeheizten Steinen, meist aus Basalt, die auf den Körper gelegt werden. Die Steine werden dazu in einem Wasserbad auf eine Temperatur von etwa 60 °C erwärmt. Ziel ist die Entspannung der Muskeln durch Wärme.

Sport Massage

Die Sportmassage ist eine Ergänzung zur klassischen Massage. Hier verwendet man die Griffe der klassischen Massage sowie weitere Ergänzungsgriffe und geht auf die Bedürfnisse des Sportlers sowie die speziellen Probleme beim Sport ein. Davon ausgehend, dass aktive Sportler robuster sind als evtl. gebrechliche ältere Personen, wird die Massage dementsprechend kräftiger durchgeführt und so der Körper auf eine bevorstehende körperliche Beanspruchung vorbereitet und durchblutet. Nach dem Sport wird regenerativ und lockernd massiert.

Schwangerschafts Massage

Werdende Mütter müssen sich an viele psychische und physische Veränderungen während der Schwangerschaft gewöhnen. Die Schwangerschafts- oder Perinatale Massage ist ein natürlicher Weg, die meisten der während der Schwangerschaft üblichen Beschwerden, erheblich zu lindern.

Mehr Informationen zu den einzelnen Massagearten finden Sie unter www.asiamassagen.de Gerne geben wir Ihnen auch in einem persönlichen Beratungsgespräch Auskunft zu den unterschiedlichen Massagearten und deren Wirkungen.

